

Retningslinjer for bruk av rusmidler

Flaktveit Idrettsklubb (FIK) ønsker trygge rammer for våre utøvere, både på trening, kamp og på reise. Som en del av Norges Idrettsforbund støtter vi oss til deres anbefalinger når det gjelder idrett og alkohol ([lenke](#)).

Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng.

Flaktveit IK har i tillegg egne presiseringer:

- Ingen ansatt, tillitsvalgt, representant eller engasjert leder/trener/foreldrekontakt skal komme påvirket av rusmidler til trening, konkurranse, seminar ol. Med rusmidler menes alkohol og andre illegale rusmidler.
- Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og rusfri.
- Barn og unge (under 18 år) skal møte et trygt aktivitets- og idrettsmiljø. Trenere, ledere, foreldrekontakter og andre personer med tilhørighet til Flaktveit IK skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og skal ikke bruke rusmidler i samvær med utøvere i denne aldersgruppen.
- For trenere, lagledere, foreldrekontakter eller ledere som har ansvar for utøvere under trening eller på reise til kamp/turnering el.l. så gjelder forbud om bruk av rusmidler under hele reisen fra spillerne forlater hjemstedet til de er hjemme igjen.
- Foresatte og andre som omgås med utøverne på for eksempel hotell, reise, kamparena, bespisning osv. skal heller ikke bruke rusmidler.
 - a. Flaktveit IK oppfordrer alle foresatte til å avstå fra rusmidler på reiser i tilknytning til aktivitet i FIK, selv når en ikke omgås utøverne, og spesielt om det er andre barn til stede.
- Det er 18-årsaldersgrense på årsavslutninger i regi av klubb/lag hvis det skal nytes alkohol. Det forutsettes samtidig at det er måtehold blant ledere/trenere/spillere ved nyting av alkohol i slike tilstelninger.
 - a. Hvis det må være med alkohol på årsavslutning og andre tilstelninger og noen av spillerne er under 18 år, så kan tilstelningen deles i to, dvs. uten alkohol når de under 18 er til stede og med alkohol når de under 18 er gått hjem. Evt. må spillere ha skriftlig godkjenning fra foresatt for å kunne delta.



Sanksjon ved brudd:

Person som bryter reglementet bortvises øyeblikkelig fra arrangementet. Hjemreise må gjennomføres snarest. Alle brudd skal rapporteres til, og behandles av hovedstyret. Hovedstyret bestemmer hvilken straff personen får ifølge våre vedtekter, lover, regler og verdier. Kriminelle handlinger skal politianmeldes, selv om saken behandles videre av hovedstyret.

Ikke-medlemmer kan ikke straffes etter idrettens lover og regelverk.

Retningslinjene innebærer ingen forbud for styret, tillitsvalgte, trenere, dommere, ansatte eller representanter over 18 år mot å drikke alkohol utenfor idretten. I sin rolle eller ved representasjon er man dog en representant for klubben, og skal opptre deretter.

Mer info og alkovett finner du hos [Av og til](#)