

Retningslinjer for reiser

Retningslinjer for reiser i regi av Flaktveit Idrettsklubb.

Alle som representerer Flaktveit IK på reiser (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal opptre i tråd med klubbens verdier. Reisende i regi av klubb plikter å gjøre seg kjent med, og sette seg inn i, retningslinjene for reiser.

Retningslinjene skal bidra til trygge og positive opplevelser for alle involverte; Spillere/utøvere, trenere, lagledere, voksne og andre.

Flaktveit IK forventer at alle involverte bruker skjønn, skriftlig og muntlig, fremstår som gode forbilder og representanter!

Bestemmelser om barneidrett (tom. året barnet fyller 12 år):

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Bestemmelsene om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. Flaktveit IK oppfordrer til å følge de samme prinsippene under for trening og annen aktivitet.

For konkurranser i barneidretten gjelder følgende: ([les mer her](#))

Fra året barn fyller 6 år	Fra året barn fyller 9 år	Fra året barn fyller 11 år	T.o.m. fylte 12 år
Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangement. Først og fremst i egen klubb.	Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangement.	Barn kan delta på åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norge, Norden og Barentsregionen. Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan delta på konkurranser og idrettsarrangement i Norge.	Barn kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende
Resultater, tabeller og rangering – NEI	Resultater, tabeller og rangering – NEI	Resultater, tabeller og rangering – Dersom formålstjenlig	Resultater, tabeller og rangering – Dersom formålstjenlig
Alle skal få premie dersom premiering skjer.	Alle skal få premie dersom premiering skjer.	Alle skal få premie dersom premiering skjer.	Alle skal få premie dersom premiering skjer.
Alle skal ha tilnærmet lik spilletid	Alle skal ha tilnærmet lik spilletid	Alle skal ha tilnærmet lik spilletid	Alle skal ha tilnærmet lik spilletid

Kilde: [Bestemmelser om barneidrett](#) NIF.

Deltakelse i utslagsturneringer fra året barn fyller 11/12 år:

Fra året barn fyller 11/12 år			
I forkant av turneringen skal klubb skape en felles forståelse blant alle involverte av forventninger og krav til gjennomføring på, rundt og utenfor banen.	Hele årstrinn skal ha muligheten til å delta.	Det skal vektlegges jevnbyrdighet mellom klubbens lag i aldersklassen	Alle skal ha tilnærmet lik spilletid Minst 50 % spilletid



Alle barn, til den dato de fyller 13 år, som er medlem av Flaktveit Idrettslag tilsluttet NIF er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring. Oversikt og kriterier finnes [her](#).

For barn fra 13 år og eldre, som er medlem og aktiv utøver i en idrett gjelder følgende: *fra den dagen barnet fyller 13 år og eldre må det løses lisens*. Ulike særforbund har ulike ordninger. Se oversikt [her](#).

Generelle retningslinjer for reise

Utøvere under 13 år skal i primært ikke reise uten foresatte. I gitte tilfeller kan det avtales at annen ansvarlig voksen, som er med på reisen, har ansvaret for vedkommende. **Se samtykkeskjema.**

Klubben anbefaler at utøverne og laget skal være sammen under hele reisen for å skape felleskap, solidaritet og felles opplevelser for barna. Tas barna ut av fellesskapet kan det føre til utenforskap.

Egenandel

Flaktveit IK har som mål at ingen barn og ungdom skal ekskluderes fra klubbens aktiviteter. Utenforskap kan føre til økt opplevelse av å ikke høre til. Derfor er det viktig at vi sammen tar grep for å sikre at alle kan delta.

Klubben oppfordrer derfor til at egenandelen for deltagelse på reiser i regi av klubben reduseres til et absolutt minimum, med målsetting om kr. 0,-. I de tilfeller dette ikke er mulig, skal klubbens samfunnsavdeling så tidlig som mulig kontaktes. Lagledelsen skal sammen med inkluderingskontakten vurdere mulige tiltak for å redusere utenforskap.

Nye utøvere

I de tilfeller nye utøvere kommer til etter at lagene har planlagt og budsjettert reisen, skal det være mulig for dem å delta.

Som utgangspunkt skal utøver delta på samme vilkår som resten av laget. Dersom det ikke lar seg gjøre økonomisk eller praktisk er det foresattes ansvar å

- Dekke kostnader knyttet til deltakelse og reise for utøver
- Sørge for reise og opphold for utøver

På reisen	Voksentegethet
Alder	Voksne per barn
6-9 år	1/5
10-12 år	1/6
13-15 år	1/7
16-19 år	1/8

Utøverne skal ha nødvendig kontaklinformasjon til ansvarlig tilgjengelig.

Retningslinjer for reise med overnatting

Politiattest

Ved reiser som innebærer overnatting kreves det godkjent politiattest for samtlige som overnatter sammen med mindreårige. Se klubbens rutiner for politiattest.

Ren utøver

Alle klubbens medlemmer fra 15 år og oppover skal gjennom e-læringsprogrammet [REN UTØVER](#)

Ansvarlig reiseleder

Alle reiser i regi av FIK skal det utpekes en ansvarlig reiseleder med overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Det skal også utpekes en stedfortreder. Reiseleder er kontaktperson som klubben har dialog med under reisen.

Ansvarlig reiseleder bestemmer sammen med lagledelsen (trenere/lagledere/foreldrekontakter) hvordan reisen organiseres.

Reiseleder har det overordnede ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt. Reiseleder skal sammen med trenerne bidra til trygghet og trivsel for alle deltakere og involverte.

Reiseleder skal rapportere til klubben, ved daglig leder, i følgende saker:

- Brudd på retningslinjene som utløser konsekvenser
- Ulykke med personskader
- Hærverk, skadeverk på anlegg og utstyr
- Andre saker som kan medføre medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige
- Mobbing og diskriminering

Alvorlige saker skal umiddelbart varsles daglig leder:

- Politisaker
- Voldshendelser, seksuell trakassering og overgrep

Ansvarsoppgaver og forventninger avklares og fordeles i reisefølge. Reiseplan skal utarbeides og leveres til klubben, ved daglig leder, minimum 30 dager før avreise. **Mal for reiseplan.**

Reiseplan – før reisen

Reiseplanen skal inneholde:

1. Formål med reisen
2. Tider og rammer
3. Reiserute
4. Reiseregler for utøverne
5. Transportmiddel
6. Overnattingssted / adresse
7. Kontaktinformasjon til reiseleder, trenere, lagledere og andre ansvarlige i reisefølge
8. Kontaktliste over personer som skal overnatte med mindreårige
9. Deltagerliste og kontaktinformasjon foresatte
10. Lommepenger
11. Mobilbruk
12. Annet

Overnatting

- Det skal alltid være minst 2 ansvarlige personer over 18 år til stede på overnattingssted
- En voksen skal ikke overnatte med enkeltspiller på eget rom, uansett kjønn, med mindre det er foresatte til spillere
- Det er ingen krav til at det skal være samme kjønn på ledere og spillere som overnatter. Reiseleder bør likevel vurdere om det er ønskelig fra lagets alder og behov, samt spillernes eget ønske
- Alle skal være kjent med hvor ansvarlige voksne sover
- Alle skal være kjent med mønstringssted
- Overnattingsstedets inne- og stilletid skal følges

	Skole/idrettshall o.l.	Annen overnatting
Alder	Voksne per barn	Hotell/camping/o.l.
6-9 år	1/5	Min. 1 per rom
10-12 år	1/6	Min. 1 per rom
13-15 år	1/7	Min. 2 på sted
16-19 år	1/8	Min. 2 på sted

Retningslinjer for trenere og lagledere

Trenere og lagledere, herunder lagledelsen, skal sørge for at alle får en best mulig reise, opphold og opplevelse. Alle representerer laget og klubben.

Ansvarlig reiseleder bestemmer sammen med lagledelsen (trenere/lagledere/foreldrekontakter) hvordan reisen organiseres.

Huskeliste - Hvem skal;

- ha kontroll på hvor spillerne befinner seg?
- sørge for at ingen utøvere er alene?
- Informere om treningstider, kamp, spilletid, sosiale aktiviteter, måltid, innetid og leggetid?

Retningslinjer foresatte

Ansvarlig reiseleder bestemmer sammen med lagledelsen (trenere/lagledere/foreldrekontakter) hvordan reisen organiseres.

Huskeliste:

- Alle representerer laget og klubben.
- Allergier, medisiner, spesielle hensyn, mat o.l.
- Reiseforsikring utover idrettsforsikring/lisens
- Pakkeliste

Foresatte oppfordres, og er hjertelig velkommen, til å følge reisen/turneringene dersom det er mulig. Det er positivt for spillerne og vil skape ekstra stemning rundt kampene og de sosiale aktivitetene.

Klubbhåndbok Flaktveit Idrettsklubb



Retningslinjer spillere

Huskeliste:

- Alle representerer laget og klubben
- Sørg for at ingen er alene
- Følg reisereglene
- Sørg for å ha nødvendig kontaktinformasjon til de ansvarlige voksne
- All besittelse og bruk av rusmidler og alkohol er forbudt

Ansvarlig reiseleder beslutter konsekvens ved regelbrudd:

Alder	Ytterste konsekvens	Anmerkning
6-9 år	Foresatte/ansvarlig voksen overtar ansvaret	
10-12 år	Foresatte/ansvarlig voksen overtar ansvaret	
13-15 år	Hjemreise for egen regning	
16-19 år	Hjemreise for egen regning	

Regler – Alkohol og rusmidler

Se klubbens retningslinjer rusmidler.